

QiGong- / Taiji-Kurs bei CHINGCURA

1. Luohan Gong (fortgeschrittener / Wiederholungskurs)

Die Wirkungen des Lohan Qi Gong durch regelmässige Übung:

- Anregen des Energieflusses
- Vertreiben negativer Einflüsse
- Stärkung der Selbst-Heilungskraft
- Entwicklung innerer Kraft

Zeit

Für bestehende Kurs-Schüler: 18:00 jeweils am Montag
 (ausser Ferien u. Feiertage)

2. Guolin-QiGong zur Unterstützung Ihrer Regeneration

Bei regelmässigem Üben bewirkt das Guolin Qigong folgendes:

- verbessert die Lebensqualität
- erhöht die Sauerstoffaufnahme im Blut
- stabilisiert den emotionalen Zustand
- stärkt das Immunsystem des Körpers
- hilft Chemotherapien und Bestrahlungen besser zu vertragen

Zeit

Für alle: 19:15 jeweils am Donnerstag
 (ausser Ferien u. Feiertage)

3. Taiji 24 Form

Bekanntlich bewirkt das Taiji folgendes:

- verbessert die Lebensqualität
- stabilisiert den emotionalen Zustand
- gleicht das Körpergewicht aus
- reduziert den Kalorienspiegel
- erhöht die Sauerstoffaufnahme im Blut
- unterstützt den Bewegungsapparat

Zeit

Für Anfänger: 11:00 und 18:00, jeweils am Dienstag
 (ausser Ferien u. Feiertage)

Dies sind die entsprechenden Preisstufen:

(Jede Lektion dauert 50 bis 60 Minuten. Ein Jahresabonnement beinhaltet 40 Lektionen.)

Neu: Jahresabonnement CHF1'200.00 / Jahresabonnement* CHF1'100.00

QiGong/Taiji Kurs	1 Lektion	1 Lektion *	5 Lektionen	5 Lektionen *
Einzelunterricht	CHF 80.00	CHF75.00	CHF 375.00	CHF325.00
2 - 3er Gruppe	CHF 45.00	CHF40.00	CHF 200.00	CHF175.00
4 - 5er Gruppe	CHF 35.00	CHF30.00	CHF 150.00	CHF125.00

* Preise für Patientinnen und Patienten, die aktuell bei uns in Behandlung sind.