

Kleinkinder-TuiNa-Massage (Xiao Er TuiNa)

Wann wurden die kinderheilkundigen Kenntnisse festgehalten?

Die Pädiatrie war bereits in der frühzeitlichen Entwicklung der Chinesischen Medizin ein Spezialgebiet. So sind bereits im «Inneren Klassiker des Gelben Kaiser» (Huandi Neijing, vor dem ersten Jh. v. Chr. entstanden) an verschiedenen Stellen kinderheilkundige Kenntnisse festgehalten worden.

Unter den grossen Spezialisten für Kinderheilkunde hat besonders Qian Yi (1032 – 1113) mit seinem Werk «Echte Offenbarung» grossen Einfluss auf die weitere historische Entwicklung ausgeübt.

Ist Tuina auch bei Kindern anwendbar?

Da sich Kinder noch im Entwicklungsalter und Wachstumsstadium befinden und daher pathologische Prozessunterschiede zum Erwachsenen aufweisen, unterscheiden sich Diagnose, Analyse der Symptomkonfiguration wie auch der Therapie grundlegend von Erwachsenen.

Ist Tuina auch bei Kindern anwendbar?

Da sich Kinder noch im Entwicklungsalter und Wachstumsstadium befinden und daher pathologische Prozessunterschiede zum Erwachsenen aufweisen, unterscheiden sich Diagnose, Analyse der Symptomkonfiguration wie auch der Therapie grundlegend von Erwachsenen.

Weil die Energieleitbahnen beim Kleinkind noch nicht ausreichend ausgebildet sind, haben die Akupunkte nur relative Wirkung, weshalb unter anderem die Baby-Tuina-Heilmassage angewendet wird.



Das Baby-Kinder-Tuina wird in China Xiao Er Tuina genannt und bedeutet Tuina für den "kleinen Menschen". Babys und Kinder bis zu ca. 6 Jahren werden mittels sanften Manipulationen wie Drücken und Streichen auf bestimmten Stellen behandelt. Dadurch wird das Qi reguliert und die Selbstheilungskräfte angeregt.

Die Babys und Kleinkinder sind sehr empfänglich für diese Therapieform und reagieren erstaunlich rasch darauf. Die feine und gezielte Behandlung kann von den Eltern zuhause weitergeführt werden.

Was kann mit Kinder-Tuina behandelt werden?

Die Kinder-Tuina sieht das Kind als Ganzheit. Es wird eine Harmonie dieser Ganzheit angestrebt. Das Symptom wird im Zusammenhang aller Begleitumstände gesehen, z.B. Schreien, Angst, Aggressivität, Koordinationsschwierigkeiten usw. ohne erkennbare Erklärung.

Bei folgenden kindlichen Erkrankungen kann Baby-Kinder-Tuina angewendet werden:

- Allergien (Heuschnupfen, Hautprobleme, Ekzeme, Neurodermitis)
- Atemwegserkrankungen (Husten, Asthma, Bronchitis)
- Erkältungskrankheiten (Fieber, Grippe, Schnupfen, Halsschmerzen, Ohrenschmerzen)
- Schlafstörungen (Unruhe, nächtliches Weinen, Bettnässen)
- Verdauungsprobleme (Durchfall, Verstopfung, Bauchschmerzen, Koliken, Erbrechen)

Die Behandlung kann mit Vorteil auch in Kombination mit der westlichen Medizin erfolgen.

Wie profitieren Kinder von der Kinder-Tuina?

Kinder Tuina ist eine Methode für Kinder von 0 – ca. 14 Jahren (also von der Geburt bis zum Eintreten der Pubertät). Am wirksamsten ist sie im Vorschulalter. Durch regelmäßige Behandlung werden Entwicklung, Wachstum und Intelligenz gefördert, Empfindungsintelligenz und Wahrnehmung geschult, das Autoimmunsystem, die Blutqualität gestärkt und eine Verbesserung der Atmungs- und Verdauungsfunktion bewirkt. Sie hat eine kräftigende Wirkung auf den Organismus. Es ist eine hervorragende Ergänzung in der Behandlung von Kinderkrankheiten.

Sie ist aber auch eine einzigartige Form der Gesundheitsförderung, um die Entwicklung eines gesunden Körpers, eines starken Immunsystems und eines wachen Geistes während der wichtigsten Entwicklungsphase eines Kindes zu fördern.

